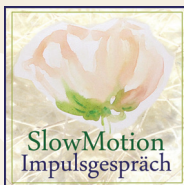


10.-30. SEPTEMBER 2022
DREIGIEBELHAUS | XANTEN



WAS EIGENTLICH IST GELEBTES SLOWMOTION?
SLOWMOTION IST EIN WEISER ZUSTAND, DER MIT INNERER UND ÄUSSERER RUHE
UND AUSGEGLICHENHEIT UMSCHRIEBEN WERDEN KANN. RUNTER KOMMEN,
GENIESSEN, UNAUFGEREGT – EINFACH LEBEN.



ENTSCHLEUNIGUNG IM ALLTAG

BESONDERE BEDEUTUNG ERLANGT DIE SLOWMOTION IN SCHWIERIGEN LEBENSITUATIONEN ODER WIDRIGEN LEBENS-BEDINGUNGEN. WIE VIEL SLOWMOTION ICH LEBE, HABE ICH IN DER HAND! UND WIE IST DAS BEI DIR? LASS UNS GEMEINSAM DRÜBER REDEN UND EINFACH UMZUSETZENDE IDEEN FÜR DEN ALLTAG KENNENLERNEN.

DURCH DEN ABEND FÜHREN MARTINA GABRIEL, DIPL. KUNSTTHERAPEUTIN UND ALEXA WILLEMS, DIPL. LOGOTHERAPEUTIN, PSYCHOLOGISCHE HEILPRAKTIKERIN FREITAG, 16. SEPTEMBER 2022, 18.30 UHR



KUNST, NATUR, ENTSCHEUNIGUNG

SLOWMOTION IN DER KUNST UND IM KÜNSTLERISCHEN SCHAFFENS-PROZESS – EIN BESONDERER BLICK AUF DAS EIGENE ERLEBEN IM RAHMEN DER KUNST BIETET DIR DEIN INDIVIDUELLER AUSTAUSCH MIT DEN BETEILIGTEN KÜNSTLERINNEN.

BILDENDE KUNST: MARTINA GABRIEL, GUDRUN KLEFFE, GABRIELE KREMER, STEFAN KRANZ | MUSIK: INGO BORGARDTS, STEFAN KRANZ | MODERN DANCE: AILEEN-CHANTAL ROTHKEGEL

SONNTAG, 18. SEPTEMBER 2022, 10.30 – 12.00 UHR

DIE VERANSTALTUNGEN FINDEN IN DER GALERIE DES DREI GIEBELHAUSES XANTEN STATT UND SIND KOSTENFREI. UM EINE SPENDE WIRD GEBETEN.

KONTAKT: MARTINAGABRIEL@T-ONLINE.DE UND ALEXA.WILLEMS@GMX.NET

Mit freundlicher Unterstützung:

